ÉCLORE

Bien dans son corps, bien dans sa tête

PROGRAMME D'ÉVEIL SPORTIF

POUR LES ENFANTS DE 3 À 6 ANS



JOUER
Le plaisir avant tout

BOUGER
Découvrir son corps

DÉCOUVRIR
Expérimenter et essayer

GRANDIR
À son rythme, en confiance

CI2S
Centre d'Initiation Sportif & Social

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

Et si le sport commençait simplement par le plaisir de jouer ?

Entre 3 et 6 ans, l'enfant découvre le mouvement avant tout par le **jeu** et **l'expérimentation.**

ÉCLÔRE accompagne cette découverte grâce à des activités physiques **ludiques** et **adaptées** aux tout-petits.

Ici, pas besoin d'être le plus rapide, le plus fort ou le plus habile.

On prend le temps de :

- DÉCOUVRIR
- ESSAYER
- JOUER
- RECOMMENCER
- S'AMUSER



Parce qu'à cet âge, **découvrir** est déjà une **aventure.**

Pourquoi bouger chaque jour est essentiel ?

Le mouvement aide l'enfant à bien **grandir**, à se sentir bien dans son corps et dans sa tête, et à **mieux apprendre**.

Bouger régulièrement permet de :

- **DÉVELOPPER** la motricité et la coordination.
- **RENFORCER** la confiance en soi.
- **FAVORISER** la concentration et les apprentissages.
- **APPRENDRE** à jouer et évoluer avec les autres.
- **PRENDRE DU PLAISIR** à être actif.

Bouger chaque jour, c'est offrir à votre enfant les clés pour **bien grandir** aujourd'hui et **demain**.



ÉCLORE, c'est quoi ?



Un programme pensé pour les petits

ÉCLORE est un programme d'éveil sportif destiné aux enfants de **3 à 6 ans**.

ÉCLORE, c'est :

UN PROGRAMME D'ÉVEIL SPORTIF

Pour les enfants de **3 à 6 ans**, basé sur le **jeu** et le **mouvement**.

DES SÉANCES ADAPTÉES

Des situations pensées pour leur **âge**, leurs **capacités** et leur **développement**.

UNE DÉCOUVERTE AVANT LA SPÉCIALISATION

L'enfant explore différentes façons de bouger **sans rechercher la performance** ni se spécialiser trop tôt dans un sport.

Notre objectif n'est pas de former de futurs champions.

Notre objectif est de donner aux enfants l'envie de **bouger** et de **découvrir**.

Une séance, ça ressemble à quoi ?

Chaque séance suit un déroulement simple et varié pour favoriser le plaisir, la découverte et la progression.

1 ACCUEIL

On se retrouve, on se dit bonjour et on se prépare ensemble.



2 MISE EN MOUVEMENT

On réveille le corps en douceur avec des jeux et des exercices ludiques.



3 DÉCOUVERTE

On explore une nouvelle activité à travers des situations variées.



4 JEU

On joue, on coopère, on se défie et on prend du plaisir ensemble.



5 RETOUR AU CALME

On souffle, on se détend et on termine la séance en douceur.



Chaque séance est **adaptée à l'âge et au rythme des enfants.**

→ Une séance structurée, avec des **temps différents** pour **maintenir l'attention** et **respecter le rythme** des enfants.

ÉCLORE au quotidien

Dans chaque séance, votre enfant vit des **expériences** riches et variées qui nourrissent son **développement**.

1 JE BOUGE

Je cours, saute, lance, grimpe, m'équilibre…



2 J'EXPLORE

Je découvre du matériel, de nouvelles situations et différentes façons de bouger.



3 JE JOUE AVEC LES AUTRES

Parfois seul, parfois à deux, parfois tous ensemble.



4 JE FAIS MES PROPRES EXPÉRIENCES

Je teste, je recommence et je trouve mes solutions.



À chaque séance, de **nouvelles situations** à vivre, **sans chercher la performance**.

Qu'est-ce que mon enfant va apprendre ?

À travers le **jeu** et le **mouvement**,
votre enfant développe chaque jour de **nouvelles compétences**.



MOTRICITÉ

Mieux connaître et maîtriser son corps.

COORDINATION

Coordonner ses gestes et ses déplacements.

RÉFLEXION

Observer, comprendre et trouver des solutions.

SOCIALISATION

Coopérer, partager et respecter les autres.

EXPRESSION

S'exprimer par le corps et le mouvement.

AUTONOMIE

Faire des choix et prendre des initiatives.

En jouant, il découvre, il s'exerce, il progresse...
et surtout, il prend plaisir !

Chaque enfant à son rythme

Dans chaque séance, votre enfant avance à son **rythme**.
Il a le temps d'**observer**, d'**essayer** et de **progresser** à sa façon.

1 J'OBSERVE

Je prends le temps de comprendre.



2 J'HÉSITE

J'ai le droit de ne pas être prêt tout de suite.



3 J'ESSAIE

Je teste, je me trompe, je recommence.



4 JE PROGRESSE

Petit à petit, je prends confiance.



Chez ÉCLORE, pas de comparaison.
Chaque enfant avance à sa façon et à son rythme.

« Un progrès, c'est oser aujourd'hui ce qu'on n'osait pas hier. »

Et pendant ce temps, vous parent, vous soufflez !

Pendant que votre enfant bouge, joue et découvre dans un cadre adapté, vous pouvez profiter **en toute tranquillité**.



UN CADRE SÉCURISÉ

Des espaces, du matériel et des situations adaptés aux 3-6 ans.

UN ENCADREMENT ATTENTIF

L'encadrant accompagne le groupe et reste attentif aux besoins de chaque enfant.

UN LIEN AVEC VOUS

Nous restons disponibles pour échanger et partager les informations importantes.

Votre confiance est notre plus belle motivation.

Des valeurs qui nous animent

Ces valeurs **guident** chacune de nos actions et **l'expérience** que vit votre enfant.

RESPECT

Nous respectons chaque enfant, son rythme et son unicité.



ENTRAIDE

Nous apprenons ensemble à nous aider et à grandir les uns avec les autres.

BIENVEILLANCE

Nous accueillons, écoutons et soutenons chaque enfant avec douceur et attention.

PLAISIR

Nous cultivons le plaisir de bouger, de jouer et de partager.

Ces valeurs sont le **cœur** de notre engagement et ce qui fait **grandir** votre enfant chaque jour.

Des activités sportives variées pour bouger, découvrir et s'amuser !

À travers des activités variées et adaptées,
votre enfant explore, expérimente et prend plaisir à bouger !

Sports collectifs



Coopérer, s'entraider, viser ensemble la victoire !

Jeux traditionnels



Jouer ensemble, partager, transmettre et s'amuser !

Activités d'orientation



Observer, se repérer, choisir son chemin, relever des défis !

Arts du cirque



Équilibrer, jongler, exprimer sa créativité, oser se dépasser !

Jeux d'opposition



Se défier, se mesurer, accepter de gagner comme de perdre !

Activités découvertes
(découverte de sports)



Tester, découvrir de nouveaux sports et se faire plaisir !

Activités d'adresse



Viser, lancer, ajuster, toucher juste et progresser !

Activités gymniques



Rouler, sauter, grimper, s'équilibrer et prendre confiance en soi !

Qui accompagne mon enfant ?

Nos éducateurs sportifs formés à l'éveil et à l'encadrement des 3-6 ans, accompagnent chaque enfant tout au long de la séance avec **bienveillance** et **passion**.



Il guide, soutient et valorise chaque petite victoire !

Observer

Il prend le temps d'observer chaque enfant pour comprendre ses envies, ses besoins et son niveau.



Expliquer

Il donne des consignes simples et claires, adaptées à l'âge des enfants, pour que chacun comprenne et prenne plaisir.



Adapter

Il ajuste les jeux, les règles et le matériel pour que chaque enfant puisse participer et progresser.



Sécuriser

Il veille à la sécurité physique et affective de tous, pour que les enfants puissent explorer, bouger et s'exprimer en toute confiance.



Encourager

Il valorise les efforts, félicite, motive et donne confiance pour que chaque enfant ose, prenne plaisir et soit fier de ses progrès.



Plus qu'un encadrant, un repère bienveillant qui aide chaque enfant à grandir à son rythme.

De l'école à ÉCLORE



Chaque jour, nous accompagnons votre enfant de la sortie des classes jusqu'à **son activité.**

Un relais de confiance, en toute sécurité !

1 À L'ÉCOLE



À la sortie des classes, l'encadrant ÉCLORE récupère les enfants inscrits.

2 ON REJOINT LE LIEU DE L'ACTIVITÉ



Nous rejoignons le lieu de l'activité **à pied,** en toute sécurité.

3 LE GOÛTER



Un moment pour manger, boire et souffler avant de se préparer.

4 ON SE PRÉPARE



On vérifie ses affaires, on passe aux toilettes si besoin et on se **prépare** pour l'activité.

5 LA SÉANCE ÉCLORE



Place **au sport !** Une séance ludique, variée et adaptée à leur âge.

6 FIN DE SÉANCE



À la fin de la séance, les enfants sont raccompagnés au point de rendez-vous et **confiés à leurs familles.**

ÉCLORE
près de chez vous !

Des séances d'éveil sportif dans tout le territoire pour accompagner vos enfants tout en douceur.



JOURS ET HORAIRES DES SÉANCES

COMMUNE	ÉCOLE CONCERNÉE	JOUR(S)	HORAIRE
SAINT-LUMINE DE-COUTAIS	• École Sainte-Marie • École Le Jardin de Bellevue	Jeudi Vendredi	16h15 – 17h30 16h15 – 17h30
PAULX	• École Père Ceyrac	Vendredi	16h15 – 17h30
LA MARNE	• École Sainte Jeanne d'Arc	Lundi Mardi	16h15 – 17h30 16h15 – 17h30
PONT SAINT-MARTIN	• École Les Halbrans • École Saint-Joseph	Lundi Mardi	16h30 – 17h45 16h30 – 17h45
SAINT-MARS DE-COUTAIS	• École Madeleine-et-Paul-Delaroche • École Sainte-Thérèse	Vendredi	16h15 – 17h30
MACHECOUL	• École Saint-Honoré	Vendredi	16h20 – 17h30
SAINT-MÊME	• École La Genette • École Saint-Louis	Jeudi	16h15 – 17h30

Après la séance, possibilité de **redéposer** votre enfant **à l'accueil périscolaire.**

TARIFS & AIDES

Nous souhaitons que chaque enfant puisse participer, c'est pourquoi nous proposons une **adhésion adaptée !**

ADHÉSION SOLIDAIRE CI2S

Le tarif de l'adhésion varie selon votre **quotient familial (QF)** :



QF 0 – 600 €	80 €
QF 601 – 1 300 €	120 €
QF 1 301 € et +	150 €

PASS'SPORT

PASS SPORT

Le Pass'Sport est une **aide de 50 €** de l'État pour financer l'inscription de votre enfant dans une association sportive.

Plus d'infos et conditions d'éligibilité sur **www.pass.sports.gouv.fr**

Le sport pour tous, tout simplement !

Une question ? Contactez-nous

L'équipe CI2S est à votre écoute
et se fera un plaisir de **vous répondre** !

06 31 75 17 72

animation@ci2s-44.fr

ci2s-44.fr

C.I.2.S
Centre Initiation Sportif & Social



À très bientôt pour de nouvelles aventures avec ÉCLORE !